

# MYO SIMPLE

Urządzenie, które kieruje wzrostem,  
reedukuje funkcje orofacjalne oraz wspiera  
leczenie ortodontyczne.

## Dla kogo jest przeznaczony?

Od 3 roku życia

- dla dzieci i młodzieży z:

- oddychaniem przez usta,
- atypowym połykaniem,
- nieprawidłowym ustawieniem zębów (wadami zgryzu).

Zapobiega i leczy wady  
zgryzu w sposób naturalny.



## DLACZEGO WARTO STOSOWAĆ MYOSIMPLE

W okresie dzieciństwa i dojrzewania niektóre funkcje ustno-twarzowe takie jak oddychanie, połykanie czy pozycja języka – mogą ulec zaburzeniu. Te zaburzenia funkcjonalne, określane jako dysfunkcje ustno-twarzowe, mogą wpływać na rozwój twarzy, postawę ciała i jakość snu, a także na ustawienie zębów oraz stabilność zgryzu.

MyoSimple to aparat miofunkcjonalny zaprojektowany w celu przywrócenia równowagi ustno-twarzowej (oddychania, połykania i prawidłowej pozycji języka). Aparat wspiera prawidłowy rozwój twarzoczaszki i uzębienia.

Wczesne zastosowanie MyoSimple pomaga odblokować zgryz i zapobiega wadom zgryzu. Jednocześnie ułatwia lub przygotowuje pacjenta do ewentualnego leczenia ortodontycznego.

Aparat MyoSimple jest również bardzo pomocny w przejściu pomiędzy początkową fazą terapii, a kolejnym etapem leczenia ortodontycznego.

## JAK DZIAŁA MYOSIMPLE

MyoSimple to aparat do rehabilitacji miofunkcjonalnej. Po umieszczeniu w jamie ustnej wspiera on:

- oddychanie przez nos zamiast przez usta,
- prawidłową, wysoką pozycję języka,
- poprawne połykanie,
- właściwe ustawienie zębów.

**Aparat nosi się głównie w nocy**, a także – w zależności od zaleceń lekarza lub terapeuty – przez kilka godzin w ciągu dnia, szczególnie podczas spokojnych aktywności, takich jak czytanie, odrabianie lekcji, podróżowanie czy korzystanie z ekranu.



Średni czas leczenia wynosi od 6 do 12 miesięcy, jednak może się różnić w zależności od indywidualnych potrzeb pacjenta. Lekarz prowadzący poinformuje Cię o odpowiednim czasie terapii.

## PIELĘGNACJA

**Czyść aparat szczoteczką i pastą do zębów przed i po każdym użyciu.**

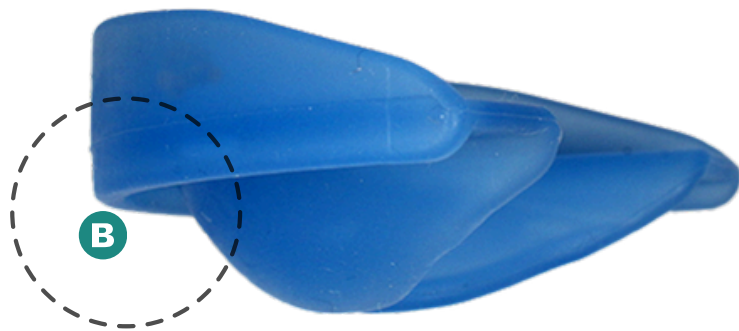
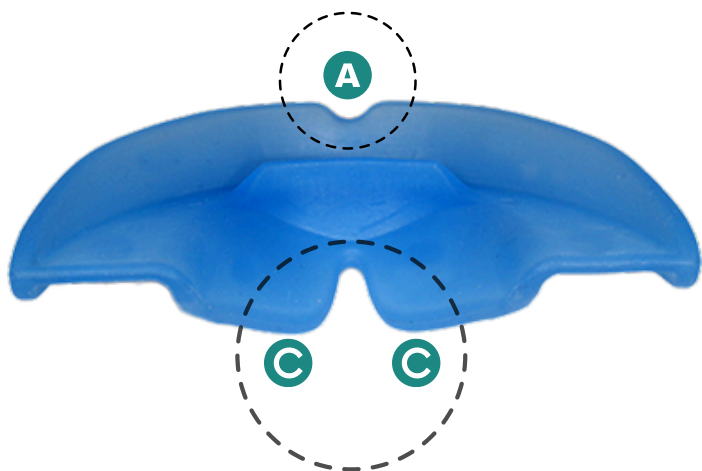
Wskazówka: jeśli aparat wypadnie w nocy (co na początku jest normalne), nie martw się – po prostu kontynuuj terapię!

Regularne noszenie pomoże w adaptacji. W razie potrzeby można zastosować miękki pasek przyklejony (np. Steri-Strip), aby wspomóc utrzymanie zamkniętych ust w nocy.



## DOPASOWANIE

Znacznik „A” jest umieszczony przed górnymi zębami.



Znacznik „B” jest umieszczony przed dolnymi zębami.

Język jest ustawiony wysoko, przylegając do podniebienia, dzięki rampie językowej.

## DODATKOWE ĆWICZENIA

Aby zwiększyć skuteczność aparatu, specjalista może zalecić proste ćwiczenia skupiające się na:

- oddychaniu przez nos,
- prawidłowej pozycji języka,
- połykaniu,
- oraz mowie.

Ćwiczenia te powinny być wykonywane codziennie, średnio przez 5 do 10 minut dziennie, zgodnie z zaleceniami specjalisty.

## NAJWAŻNIEJSZE DO ZAPAMIĘTANIA



Śpij w MyoSimple każdej nocy



Noś codziennie: 1-2 godziny podczas spokojnej aktywności



Czyść aparat rano i wieczorem



Wykonuj systematycznie ćwiczenia, jeśli zostały zalecone



W przypadku zgubienia, dyskomfortu lub bólu natychmiast skontaktuj się ze swoim specjalistą



# MYOSIMPLE

MyoSimple to wyrób medyczny produkowany  
w całości we Francji.

Nie zawiera lateksu, ftalanów, substancji  
zaburzających gospodarkę hormonalną ani bisfenolu.

Posiada certyfikat CE.

Wszystkie wyroby są pakowane w ESAT  
(francuskich zakładach pracy chronionej  
dla osób z niepełnosprawnościami).



Aby uzyskać więcej informacji na temat działania aparatu odwiedź:  
[www.polorto.com/dla\\_pacjenta](http://www.polorto.com/dla_pacjenta)

